

美肌成分『蛋白聚糖』，有什麼效果？副作用呢？

資料整理：李衍瀚 醫藥行銷師

你聽說過現在最受矚目的美容成分「蛋白聚糖」嗎？

「蛋白聚糖」的保濕能力是玻尿酸 1.3 倍，在有細紋、乾燥肌膚煩惱的女性當中成為熱門的話題。

蛋白聚糖是什麼？

「蛋白聚糖」是指蛋白質附加上糖類，結合而成的一種糖蛋白，被廣泛使用在化妝品、健康食品、醫療用品上，蛋白聚糖中的「蛋白」就是指蛋白質，「聚糖」是指多醣類。

動物的皮膚和骨頭，特別是**鮭魚的鼻軟骨中也含有豐富的蛋白聚糖**。鮭魚被加工後頭部常常會被廢棄掉，所以這也算是不浪費資源。

蛋白聚糖的五種效果：

1.和 EGF 有類似的功能

EGF（表皮生長因子）能夠促進細胞成長，但是會伴隨年紀增長而慢慢減少。

蛋白聚糖和 EGF 有類似的功能，可以代替 EGF，促進肌膚細胞代謝，維持肌膚年輕。

2.促使玻尿酸、膠原蛋白生成

蛋白聚糖能夠促使玻尿酸、膠原蛋白生成，預防臉部肌肉鬆弛、皺紋等問題

3.抗炎性

蛋白聚糖能夠活化有抑制發炎效果的蛋白質「細胞因子」，抑制發炎。

引起發炎的免疫細胞會使肌膚老化的速度變快，所以當蛋白聚糖把發炎抑制時，肌膚就可以繼續保持年輕活力。

4.緩和骨關節炎的症狀

骨關節炎是由於關節軟骨磨損導致關節行動困難，並伴隨著疼痛和腫脹等症狀。

蛋白聚糖可以促進軟骨再生，有緩和骨關節炎的症狀的效果。

5.預防生活習慣病

當炎症細胞長期累積過剩時，會促使活性氧類開始作用，活性氧類正是生活習慣病的原因之一。

因此正如前面敘述的，透過蛋白聚糖抑制炎症的效果，同時也可以抑制活性氧類作用，並且預防腦、內臟、血管的老化問題，也能預防肥胖、糖尿病。

炎症細胞：可以把炎症想成像是身體某一個地方發生火災。現場會聚集著許多讓發炎更加

惡化的細胞，這樣的細胞就稱作炎症細胞。